KODE UNIT : **T.97PDO00.004.3**

JUDUL UNIT : **Mengembangkan Kematangan Emosi dan Motivasi Kerja**

DESKRIPSI UNIT : Unit kompetensi ini berhubungan dengan pengetahuan, keterampilan, dan sikap kerja yang dibutuhkan dalam mengenali kelemahan dan kelebihan diri sendiri, memotivasi diri dan mengontrol emosi.

ELEMEN KOMPETENSI	KRITERIA UNJUK KERJA
1. Mengenali kelemahan dan kelebihan diri sendiri	1.1 Kelemahan dan kelebihan diri diidentifikasi sesuai karakter pribadi. 1.2 Bakat dan potensi diri ditunjukkan sesuai kemampuan. 1.3 Fisik, mental dan kemampuan diri disiapkan untuk bekerja.
2. Memotivasi diri	2.1 Tujuan bekerja ditentukan sesuai dengan tuntutan perbaikan kesejahteraan diri. 2.2 Masa depan setelah selesai kontrak kerja direncanakan dengan matang.
3. Mengontrol emosi	3.1 **Empati** diterapkan sesuai lingkungan kerja. 3.2 Pekerjaan di lingkungan tempat kerja dilakukan dengan rasa senang. 3.3 Pengendalian diri diterapkan terhadap **hal-hal yang negatif.**

BATASAN VARIABEL

1. Konteks variabel
   1.1 Unit ini berlaku untuk kompetensi dasar bidang pekerjaan domestik yang meliputi: *Housekeeping, babysitting, childcaring, caretaking, family cooking, gardening, pet care* dan *family driving* di rumah tangga dan di panti.
   1.2 Hal-hal yang negatif tidak terbatas pada : rindu kampung halaman, menyukai sesama atau lawan jenis, rayuan untuk pindah tempat kerja, menggunakan perangkat komunikasi secara berlebihan.
   1.3 Pengembangan kematangan emosi dan motivasi kerja, terbatas pada:
      1.3.1 Pengenalan kelemahan dan kelebihan diri sendiri.
      1.3.2 Pengontrolan emosi.
      1.3.3 Pengendalian diri.
      1.3.4 Penyesuaian diri terhadap adat istiadat.
      1.3.5 Pemotivasian dalam pekerjaan di lingkungan tempat kerja.

1.4 Empati adalah kemampuan seseorang untuk membayangkan atau imajinasi perasaan orang lain.

2. Peralatan dan perlengkapan
   2.1 Peralatan
      2.1.1 Alat Tulis Kantor (ATK)
   2.2 Perlengkapan
      2.2.1 Formulir kuesioner

3. Peraturan yang diperlukan
   (Tidak ada.)

4. Norma dan standar
   4.1 Norma
      4.1.1 Adat budaya, norma agama dan hukum
   4.2 Standar
      4.2.1 Sesuai dengan peraturan penempatan dan perlindungan yang berlaku

PANDUAN PENILAIAN

1. Konteks penilaian
   1.1 Penilaian unit ini dapat dilakukan di tempat kerja dan/atau di luar tempat kerja.
   1.2 Penilaian unit ini mencakup pengetahuan, keterampilan dan sikap kerja yang dipersyaratkan.
   1.3 Penilaian unit ini dilakukan terhadap proses dan hasil pekerjaan.
   1.4 Penilaian unit ini dilakukan dengan metode asesmen yang sesuai dengan obyek/sasaran penilaian, diantaranya tetapi tidak terbatas pada tes tertulis, tes lisan dan atau interview, praktek simulasi dan atau praktek kerja nyata dan/atau metode asesmen portofolio.

2. Persyaratan kompetensi
   (Tidak ada.)

3. Pengetahuan dan keterampilan yang dibutuhkan
   3.1 Pengetahuan

3.1.1 Pengetahuan tentang subjek materi pengembang kematangan emosi dan motivasi kerja sesuai batasan variabel dan kriteria unjuk kerja

3.2 Keterampilan

3.2.1 Teknik pengembangan kematangan emosi

3.2.2 Teknik pengembangan motivasi kerja

4. Sikap kerja yang diperlukan

4.1 Tangguh dan sabar dalam menghadapi permasalahan

4.2 Disiplin terhadap pekerjaan

5. Aspek kritis

5.1 Ketepatan dalam menunjukan bakat dan potensi diri sesuai kemampuan

5.2 Kemampuan dalam menerapkan pengendalian diri terhadap hal-hal yang negatif